

# MEDfacts

Una serie de hechos de sanidad de parte de National Jewish Health®



## Reacciones Alérgicas a los Animales Allergic Reactions to Animals

### Datos sobre las Reacciones Alérgicas a los Animales

Alergias, o reacciones a cosas a su alrededor pueden ser hereditarias. Problemas de alergia pueden ser:

- ojos irritados
- estornudos
- nariz que gotea
- tos
- silbido en el pecho al respirar, y picazón en la piel

Algunas veces usted no sabe que le causa alergia. Estudios médicos le pueden ayudar a identificar sus alergias. Estos estudios normalmente son pequeños rasguños o, pinchazos en la piel o debajo de la piel.

### Reacciones Alérgicas a los Animales

Pueden ser causadas por:

- pequeñas partículas de piel seca de los animales,
- orina de los animales, y
- saliva de los animales.

Respirar estas cosas le pueden causar síntomas de alergia.

- Animales con plumas y pelo como:
- perros,
- pájaros,
- ratones y hámsteres,
- pueden causar reacciones alérgicas.

Todos los perros y gatos pueden causar problemas de alergia. Si usted no tiene mascotas con pelo y plumas, no es aconsejable que se los compre, pues es posible que éstos le causen reacciones alérgicas.

**Limpie su Casa para Controlar las Alergias Producidas por Los Animales.**

## REGISTRESE AHORA

Para recibir gratis consejos de salud, investigaciones, maneras de apoyar nuestra misión, noticias y más en tu correo electrónico.

Visite [njhealth.org/e-news](http://njhealth.org/e-news)  
Para más información

## ¡Síguenos en el Web!

facebook

[facebook.com/NJHealth](http://facebook.com/NJHealth)

You Tube

[youtube.com/NationalJewish](http://youtube.com/NationalJewish)

twitter

[twitter.com/njhealth](http://twitter.com/njhealth)

Usted puede evitar las cosas que le producen alergias. Su salud puede mejorar si hace algunos cambios. Muchos de estos cambios se aplican a toda la casa. Su dormitorio es el lugar más importante para comenzar. El dormitorio es el lugar en el que las personas se pasan la mayor parte del tiempo.

### Sugerencias para Controlar sus Reacciones a los Animales

- No tenga animales en su casa.
- Si debe tener un animal, manténgalo siempre fuera del dormitorio.
- Si su calefacción es de aire forzado, cierre los conductos en su dormitorio. Use un calentador eléctrico.
- Evite las visitas largas a amigos o familiares que tienen mascotas con pelo o plumas.
- Si tiene alergia a los pájaros, no use almohadas de plumas.

### Otras sugerencias

- Escoja mascotas sin plumas y pelo (como peces o culebras)
- No permita mascotas con plumas y pelo en su vehículo.
- Hay filtros de aire especiales que pueden remover las partículas de piel seca de los animales del aire. Pregúntele a su doctor.

Su doctor le puede aconsejar otras maneras de controlar su alergia. Los animales con pelo y plumas pueden hacerlo enfermar. Hable de estos problemas con su doctor.

Nota: esta información se proporciona como un servicio educativo de NATIONAL JEWISH HEALTH.

No es el objetivo de este folleto sustituir la atención médica profesional.

©Copyright April 1996, NATIONAL JEWISH HEALTH.

Revised 1996, 2011

PTE.103

